



डॉ. बी. आर. अम्बेडकर सामाजिक विज्ञान विश्वविद्यालय,

(राज्य विश्वविद्यालय, मध्यप्रदेश सरकार)
डॉ. अम्बेडकर नगर (महू)-453441 जिला-इन्दौर (म.प्र.),

Dr. B. R. Ambedkar University of Social Sciences,

(State University, Government of M.P.)
Dr. Ambedkar Nagar (Mhow)-453441 Dist-Indore (MP)

लोकहित में कोरोना वायरस से बचाव के लिए सावधानियाँ

1. अपने और अपने परिवार को सर्वोपरि रखें।
2. अफवाहों पर ध्यान न दें।
3. स्वयं को कोरोना प्रभावित लोगों से दूर रखें और इसकी चपेट में आने से बचें तथा दूसरों को भी बचाए।
4. अपने आस-पास रोग फैलने की आशंका को देखते हुए नाक और मुंह को अच्छी तरह ढक कर रखें।
5. प्रयोग के बाद रुमाल को अच्छी तरह साबुन से धो लें अथवा डस्टबिन में डाल दें।
6. हर 1 घंटे पर हाथ को अच्छी तरह साबुन से धोएं।
7. अपनी आंखों, मुंह और नाक को हर संभव छूने से बचें।
8. भीड़भाड़ वाली जगहों पर बिल्कुल भी न जाएं।
9. सार्वजनिक स्थलों, यातायात के साधनों में किसी भी सतह को छूने से बचें।
10. हाथ जोड़कर नमस्कार करें हाथ मिलाने से बचें।
11. फल, सब्जी तथा अन्य खाने के सामान को अच्छी तरह धोने के बाद ही उसका उपयोग करें।
12. दूध के पाउच को साबुन के पानी से धोना सुनिश्चित करें।
13. दरवाजे की हैंडल, घंटी की स्विच आदि को सेनेटाइजर से साफ करें।
14. हर संभव कोशिश करें कि घर पर रहें।
15. कोरोना से बचने का मूलमंत्र है सार्वजनिक संपर्क से बचें।
16. आधिकारिक सूचनाओं पर ही ध्यान दें।
17. दवा का उपयोग चिकित्सक की सलाह पर करें।
18. लॉक डाउन की स्थिति में प्रशासन के निर्देशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करें।

कुलपति

