



## प्रधानमंत्री जी का संदेश : वयं राष्ट्र जागृत्याम!

'हम राष्ट्र को जीवंत और जाग्रत बनाए रखेंगे।'  
हम धैर्य बनाकर रखेंगे, नियमों का पालन करेंगे  
कोरोना जैसी बीमारी को परास्त करके रहेंगे।'

### '7 बातों में आपका साथ चाहिए'

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर

129 वीं जयंती

14 अप्रैल 2020

● शुभकामनाएं ★

### प्रधानमंत्री जी का संदेश

“हमारे संविधान में जिस वी द पीपल ऑफ इंडिया की शक्ति की बात कही गई है, वह यही तो है। बाबा साहब भीमराव आंबेडकर की जयंती पर हम भारत के लोगों की तरफ से अपनी सामूहिक शक्ति का प्रदर्शन और संकल्प बाबा साहब को श्रद्धांजलि है। बाबा साहब का जीवन हमें हर चुनौती को अपनी संकल्प शक्ति और परिश्रम के बूते पर पार करने की निरंतर प्रेरणा देता है। मैं सभी देशवासियों की तरफ से बाबा साहब को नमन करता हूं।”

- **पहली बात-** अपने घर के बजर्गों का विशेष ध्यान रखें। खासकर ऐसे व्यक्ति जिन्हें पुरानी बीमारी हो, उनकी हमें एक्स्ट्रा केयर करनी है। उन्हें कोरोना से बहुत बचाकर रखना है।
- **दूसरी बात-** लॉकडाउन और सोशल डिस्टेंसिंग की लक्ष्मण रेखा का पूरी तरह पालन करें। घर में बने फेस कवर या मास्क की अनिवार्य रूप से उपयोग करें।
- **तीसरी बात-** अपनी इम्युनिटी बढ़ाने के लिए आयुष मंत्रालय द्वारा जो निर्देश दिए गए हैं, उनका हम पालन करें। गर्म पानी-काढ़ा का निरंतर सेवन करें।
- **चौथी बात-** कोरोना का संक्रमण रोकने के लिए आरोग्य सेतु मोबाइल ऐप जरूर डाउनलोड करें। दूसरों को भी इस ऐप को डाउनलोड करने के लिए प्रेरित करें।
- **पांचवीं बात-** जितना हो सके, उतनी गरीब परिवार की देखरेख करें। उनके भोजन की आवश्यकता पूरी करें।
- **छठी बात-** अपने उद्योग में काम करने वाले लोगों के प्रति संवेदना रखें। उन्हें नौकरी से न निकालें।
- **सातवीं बात-** कोरोना के खिलाफ लड़ने वाले हमारे सफाईकर्मी, पुलिसकर्मी, सेना, अर्धसैनिक बल, स्थानीय प्रशासन कर्मी, वैज्ञानिकों, नर्सों, डॉक्टरों का हम सम्मान करें, उनका गौरव करें।